

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Kerangka Berpikir .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecemasan.....	9
2.1.1 Definisi Kecemasan .....	9
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan .....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	10
2.1.4 Dampak Kecemasan .....	10
2.2 Sekolah Polisi Negara.....	11
2.2.1 Pendidikan Bintara Tugas Umum.....	11
BAB III METODE.....	13
3.1 Rancangan Penelitian .....	13
3.2 Populasi dan Sampel .....	13
3.2.1 Populasi Penelitian.....	13
3.2.2 Sampel .....	13
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	13
3.3 Variabel .....	14
3.4 Instrumen Penelitian.....	14
3.4.1 Skala Alat Ukur .....	14
3.4.2 Teknik Skoring .....	14
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	15
3.5 Uji Validitas dan Reabilitas.....	17
3.5.1 Uji Validitas .....	17
3.5.2 Uji Reabilitas .....	17
3.6 Teknik Analisis Data .....	18
3.6.1 Frekuensi.....	18
3.6.2 Kategorisasi .....	18
3.6.3 Z-Score.....	18

3.6.4 <i>Crosstab</i> atau Tabulasi Silang .....	19
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	19
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>20</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	20
4.1.1 Gambaran Usia .....	20
4.1.2 Gambaran Pekerjaan Orang Tua .....	21
4.1.3 Gambaran Tingkat Pendidikan .....	21
4.1.4 Gambaran Asal Daerah .....	21
4.2 Kategorisasi Kecemasan .....	22
4.3 Gambaran <i>Z-Score</i> Kecemasan .....	23
4.4 Gambaran Kecemasan Berdasarkan Data Penunjang .....	24
4.4.1 Kecemasan Berdasarkan Usia .....	24
4.4.2 Kecemasan Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua .....	25
4.4.3 Kecemasan Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	26
4.4.4 Kecemasan Berdasarkan Asal Daerah .....	27
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
5.1 Gambaran Umum Responden .....	28
5.2 Pembahasan .....	28
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
6.1 Kesimpulan .....	32
6.2 Saran .....	32
6.2.1 Saran Teoritis .....	32
6.2.2 Saran Praktis .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN</b>	